

## **Yoguicards, l'aventure d'enseigner le yoga aux plus petits avec un jeu de cartes**

LIEU: Séville

DURÉE: 1'30"

### **RÉSUMÉ:**

Raquel, Assistante Sociale et enthousiaste du yoga et du design graphique, a décidé d'unir ses passions pour entreprendre sa propre projet entrepreneurial: Yoguicards. Il s'agit d'un jeu de cartes qui enseigne le yoga aux plus petits à travers amusantes d'histoires d'animaux.

### **VTR:**

*"Il était une fois une jungle très solitaire, si solitaire qu'il n'y avait aucun arbre."*

### **AMBIANCE**

Ainsi commence l'aventure d'apprendre le yoga pour ce groupe d'enfants de Séville. Ils utilisent beaucoup l'imagination et ce jeu de cartes.

**TOTAL RAQUEL PIÑERO**  
Créatrice de Yoguicards

*"Les cartes sont destinées aux enfants entre trois et douze ans pour apprendre le yoga."*

**TOTAL LAURA CORDERO**  
Usagère de Yoguicards

*"Nous devons faire l'éléphant, la tortue..."*

**TOTAL DANIELA PEÑA**  
Usagère de Yoguicards

*"De nombreux animaux"*

**TOTAL RAQUEL PIÑERO**  
Créatrice de Yoguicards

*"De cette manière les enfants écoutent un conte mais ils font aussi les figures et de plus le conte leur apprend des valeurs."*

Raquel, Assistante Sociale et enthousiaste du yoga et du design graphique, a décidé d'unir ses passions pour entreprendre son propre projet d'entrepreneuriat basé sur une chose vraiment très visuelle.

**TOTAL SOFÍA RAMOS**  
Usagère de Yoguicards

*"Des cartes."*

Les Yoguicards: 47 cartes pensées pour les enfants avec des éléments de la nature comme protagonistes qui enseignent le yoga aux plus petits.

**TOTAL ELISA SÁNCHEZ**  
Mère

*"Les designs graphiques sont très jolis parce qu'ils attirent beaucoup l'attention et sont très adaptés aux enfants. Les personnages sont très sympathiques."*

**TOTAL CÉSAR CORDERO**  
Usager de Yoguicards

*"Il s'agit d'un lion qui n'avait pas d'amis et qui s'en est fait avec une baguette magique qu'il a trouvée dans la forêt."*

### **AMBIANCE**

*"Je te transformerai en chien Miguelito... pouf."*

**TOTAL M<sup>re</sup> CARMEN PENCO**  
Mère

*"À part canaliser les énergies et de faire de l'exercice, cela apporte aussi une série de valeurs comme la tolérance, l'empathie."*

L'initiative de Raquel en est déjà à sa seconde édition. Adultes et enfants sont enchantés par le yoga.

Pour obtenir plus d'informations ou traiter un litige appelez au +34 647 310 157  
ou contactez-nous par mail à [info@historiasdeluz.es](mailto:info@historiasdeluz.es)