Le blog que sert de thérapie aux patients de santé mentale et qui triomphe sur le Net

LIEU: Séville

DURÉE: 1'48"

RÉSUMÉ: Des thérapeutes et des patients de l'Unité de Réhabilitation de Santé Mentale de l'Hôpital Virgen Macarena, à Séville, ont commencé ensembles en 2008 une aventure avec laquelle ils ont dépassé toutes les attentes initiales. Ils ont créé un blog où les usagers peuvent s'exprimer et parler à la première personne de leurs émotions et de leurs vicissitudes en rapport avec leur trouble mental grave. Ce blog qui a déjà dépassé les cinq cent mille visites, atteint tous les recoins de l'Espagne et a éveillé la vocation littéraire chez certains de ses auteurs.

VTR

Lorsque Silvia s'assoit pour écrire, elle le fait sur les émotions.

TOTAL SILVIA PÉREZ
Patiente de l'Unité de Réhabilitation

"Ou sur l'amitié, l'amour, des choses quotidiennes…".

José, écrit lui aussi. Surtout des critiques de cinéma. Et il le fait parce qu'il aime le cinéma mais aussi pour démontrer une chose.

TOTAL JOSÉ CUADRADO
Patient de l'Unité de Réhabilitation

"Que je ne suis pas un fardeau pour la société pour ainsi dire".

Parce que José, comme Silvia et le reste de leurs compagnons de l'Unité de Réhabilitation de Santé Mentale de l'Hôpital Virgen Macarena, à Séville, vivent avec un trouble mental.

AMBIANCE

-Quel est ton article maintenant, Antonio?

-Plus de pensées positives.

Ensembles ils ont entrepris en 2008 une aventure sous forme de blog. Celui-ci. Et cette aventure a largement dépassé les cinq cent mille visites.

TOTAL ALFONSO CALERO
Thérapeute

"Cela les aide à faire une introspection et à exprimer ce qu'ils ressentent parce qu'ils ont cet espace, loin du tourbillon quotidien, pour s'asseoir tranquillement et se mettre à penser à eux-mêmes".

L'écriture ne guérit pas, mais soulage. Dans le blog ils parlent de la maladie bien sûr.

TOTAL SILVIA PÉREZ
Patiente de l'Unité de Réhabilitation

"Sur les améliorations, sur tout aussi. Pour partager mon expérience avec d'autres compagnons".

TOTAL JESÚS OCAÑA
Patient de l'Unité de Réhabilitation

"En essayant de les mettre en relation avec la maladie, avec des choses de physique, de mathématiques, de ce que j'ai étudié."

Des personnes ayant une maladie mentale qui écrivent sur ce qu'ils aiment ou les préoccupent pour démontrer que ce ne sont pas des gens bizarres. Ni eux, ni le million de personnes en Espagne ayant ce genre de troubles. En définitive…

TOTAL SILVIA PÉREZ *"Oublier la stigmatisation".*
Patiente de l'Unité de Réhabilitation

Le blog a aussi servi pour que José Cuadrado, le cinéphile, ait envie d'écrire son premier roman. 'Monologue d'un névrosé, tel est le titre. Prochainement en librairie.

Pour obtenir plus d'informations ou traiter un litige appelez au +34 647 310 157
ou contactez-nous par mail à info@historiasdeluz.es