

B.eat, une plateforme online que vous montrera comment manger sain

LIEU: Séville

DURÉE: 2:06

RÉSUMÉ: B.eat est une plateforme web avec laquelle ses créateurs, deux entrepreneurs de Séville, veulent aider à améliorer les habitudes alimentaires et montrer comment manger sain. En introduisant seulement des données comme l'âge, le poids et l'activité physique, cette plateforme crée de manière automatique un menu sain pour toute la semaine avec des recettes habituelles du régime méditerranéen. B.eat, plateforme développée par BalancEat, fait partie du Programme Minerva d'entrepreneuriat technologique lancé par Vodafone et le Gouvernement Andalou.

VTR: Savons-nous choisir les aliments que nous mangeons pour avoir une vie saine? Ceci est l'objectif de la plateforme qui a été développée par ces entrepreneurs de Séville. Antonio est ingénieur et Mari Carmen experte en Nutrition. Ils sont frère et sœur et ont uni leurs connaissances pour nous montrer comment manger sain au travers de cette application web.

ANTONIO G^a PARRILLA
CEO de B.eat

"Toutes les données pour avoir une alimentation équilibrée se trouve sur l'étiquette nutritionnelle mais... Qui la comprend? Et même si vous la comprenez, il existe tellement de données, d'information, que c'est impossible de la gérer".

MARI CARMEN G^a PARRILLA
Nutritionniste de B.eat

"Alors il faut des bases de données qui les récupèrent et qui permettent à l'utilisateur d'être conscient de ce qu'il mange".

Ceci est la mission de B.eat, un site web maintenant et bientôt une app. Au travers des données introduites par l'utilisateur, il calcule les calories dont il a besoin tous les jours, c'est-à-dire la quantité d'énergie, et il crée automatiquement le menu de la semaine.

MARI CARMEN G^a PARRILLA
Nutritionniste de B.eat

"Nous divisons la quantité d'énergie par cinq repas par jour qui est le plus adéquat et nous choisissons des recettes habituelles que nous consommons normalement".

ANTONIO G^a PARRILLA
CEO de B.eat

"Il peut changer les recettes et les plats selon son goût et à la fin tout se trouve dans un panier d'achat. Actuellement, nous avons des accords avec des supermarchés pour transférer ce panier au supermarché et pouvoir faire les achats online".

L'utilisateur peut aussi introduire ce qu'il mange et la plateforme lui dira si cela est sain pour qu'il apprenne à créer ses propres menus équilibrés. Et c'est ce qu'ils font dans cet atelier, dans la Faculté de Pharmacie de l'Université de Séville, pour évaluer scientifiquement l'influence de cette plateforme sur l'amélioration des habitudes alimentaires.

MARI CARMEN G^a PARRILLA
Nutritionniste de B.eat

"Si nous sommes conscients, savons et apprenons, nous mangerons mieux."

B.eat, qui fait partie du Programme Minerva d'entrepreneuriat technologique lancé par Vodafone et le Gouvernement Andalou, arrive aussi à l'Université de Séville, en intégrant des menus dans les cantines des campus pour étendre à la communauté étudiante ces habitudes d'alimentation saine.

Pour obtenir plus d'informations ou traiter un litige appelez au +34 647 310 157
ou contactez-nous par mail à info@historiasdeluz.es