

Un programme d'exercices améliore en 8 semaines la mobilité des malades de sclérose multiple

LIEU: Grenade

DURÉE: 1'41''

RÉSUMÉ: Des chercheuses du département de Physiothérapie de l'Université de Grenade ont développé un programme d'intervention qui améliore la mobilité des bras et des mains chez les patients atteints de sclérose multiple. Il s'agit d'un programme développé durant 8 semaines, avec deux sessions de 60 minutes par semaine.

VTR:

Avec des exercices comme celui-ci. Des chercheuses de l'Université de Grenade sont arrivées à améliorer la mobilité des bras et des mains chez les patients atteints de sclérose multiple. Il s'agit d'un programme d'intervention créé par ces scientifiques du département de Physiothérapie.

Araceli Ortiz
Chercheuse UGR

"Un programme d'exercices dirigés aux membres supérieurs. Nous avons constaté qu'en 8 semaines seulement, et deux fois par semaine, qu'il améliore la coordination lors d'activités bimanuelles, avec les deux mains, et la force des mains sur le côté le plus affecté".

Le travail développé a été testé avec la participation de 37 patients, grâce à la collaboration de l'Association de Sclérose Multiple de Grenade.

Félix Bravo
Membre Exécutif Association

"Nous couvrons non seulement la partie thérapeutique et sociale mais nous essayons aussi que dans ce qui est la recherche, les associations soient prises en compte et les patients ponctuellement".

La sclérose multiple est une maladie caractérisée par la présence d'une dégénération progressive, et représente la seconde cause de détérioration fonctionnelle la plus fréquente chez les jeunes adultes.

Félix Bravo
Membre Exécutif Association

"En Espagne il y a une prévalence de presque 100 cas pour 100.000 habitants. Et cela augmente. Une personne sur quatre atteintes de cette maladie, trois sont des femmes et un homme. Et l'âge moyen de diagnostic n'atteint pas les 35 ans".

Araceli Ortiz
Chercheuse UGR

"Les exercices utilisent des pâtes thérapeutiques pour faire des boules, les presser, faire des pinces, mais ces exercices sont toujours supervisés par un professionnel".

Plus de 75% des personnes diagnostiquées manifestent une affectation des bras, ce qui les empêche de développer les activités simples de la vie quotidienne. Ainsi que les exercices se centrent sur les bras et les mains.

Pour obtenir plus d'informations ou traiter un litige appelez au +34 647 310 157
ou contactez-nous par mail à info@historiasdeluz.es