

## **Des bébés hyperréalistes come thérapie pour personnes âgées souffrant d'Alzheimer**

LIEU: Grenade

DURÉE: 1'44''

**RÉSUMÉ:** Dans la maison de retraite San Juan de Dios de Grenade ils utilisent des 'babies reborn' comme thérapies innovante contre la détérioration cognitive des personnes âgées souffrant d'Alzheimer. Ils apportent tranquillité dans les moments d'agitation ou d'anxiété, et représentent une alternative aux traitements pharmacologiques. En un an ils ont réussi à réduire de 60% les épisodes négatifs de ces usagers.

### **VTR:**

Ils semblent réels. Ce sont les 'Babies Reborn' ou bébés hyperréalistes. Dans la maison de retraite San Juan de Dios de Grenade ils les utilisent comme thérapie pour les personnes âgées souffrant d'Alzheimer.

**Inmaculada Quirós**  
**Thérapeute**  
**occupationnelle**

*"Les personnes souffrant d'Alzheimer et avec une détérioration assez avancée ont normalement des épisodes de crise, d'anxiété, d'agitation, de pleurs, alors le bébé nous aide, c'est une technique de relaxation essentiellement, et pour créer des sensations positives et agréables".*

Depuis qu'ils ont commencé à les utiliser au début de 2016, grâce à cette thérapie innovante, ils ont réussi à réduire de 60% les épisodes négatifs de ces personnes. Ces bébés ressemblent beaucoup aux réels dans la physionomie, la texture de la peau et le poids du corps.

**Inmaculada Quirós**  
**Thérapeute**  
**occupationnelle**

*"Les personnes ayant de la démence, comme l'Alzheimer assez avancé, l'interprètent comme un vrai bébé, et alors elles le traitent et en prennent soin comme pour un vrai bébé".*

**Soledad López**  
**Auxiliaire**

*"Ils s'approchent pour voir s'ils dorment, s'ils vont bien, et ils les regardent même pendant un bon instant, et cela les tranquillise aussi parce qu'ils en prennent soin".*

Inmaculada est la thérapeute occupationnelle de ce centre et coordonne cette thérapie, qui complémente positivement le traitement pharmacologique qui est administré en cas d'angoisse, d'agitation ou d'anxiété. La valeur thérapeutique de ces 'babies reborn' réside dans la tranquillité qu'ils transmettent et les sentiments positifs qu'éveille le fait de bercer un bébé.

**Inmaculada Quirós**  
**Thérapeute**  
**occupationnelle**

*"Nous avons réussi à réduire un grand nombre d'épisodes d'agitation avec un traitement non pharmacologique, qui est ce que nous recherchons en fin de compte".*

Il faut ajouter au bénéfice émotionnel le bénéfice fonctionnel car des activités comme celles de les habiller ou de les déshabiller impliquent des travaux de coordination et de motricité.

Pour obtenir plus d'informations ou traiter un litige appelez au +34 647 310 157  
ou contactez-nous par mail à [info@historiasdeluz.es](mailto:info@historiasdeluz.es)