

## **El SLOC: un nouvel art martial apte pour les personnes handicapées**

LIEU: La Zubia (Grenade).

DURÉE VTR: 1'43"

**RÉSUMÉ:** Un grenadin a créé une nouvelle modalité sportive appelée SLOC, un art martial qui ne provoque aucune lésion et qui peut être réalisé par des personnes handicapées. SLOC (Système de Luites Orientales en Compétition) apporte de nombreux bénéfices au collectif de personnes ayant différentes capacités.

### **VTR:**

Un art martial qui ne provoque aucune lésion et qui peut être réalisé par des personnes handicapées. Cette nouvelle modalité sportive appelée SLOC (Système de Luites Orientales en Compétition) et a été créé par cet andalou de Grenade.

**Ignacio Vílchez**  
**Fondateur de SLOC**

*"Un élément sans lésion a été créé qui permet de faire une compétition sans aucun mal. Un sport totalement valide, pour n'importe quel art martial, et sans faire de mal comme nous le voyons".*

Parmi les pratiquants de ce nouveau sport se trouve Moisés, handicapé visuel; et aussi Álvaro, qui a un handicap auditif.

**Ignacio Vílchez**  
**Fondateur de SLOC**

*"Le plus joli de ce sport est sa totale inclusion".*

**Moisés González**  
**Pratiquant de SLOC**

*"La mobilité, la réaction, plusieurs choses qui me semblaient intéressantes".*

**Álvaro de la Torre**  
**Praticante de SLOC**

*"Cela aide beaucoup de gens pour les communications, il n'y a pas beaucoup d'agressivité, comme certains sports que j'ai vus, très dynamique".*

Roberto travaille dans un Centre d'Éducation Spéciale et fait remarquer que parmi les avantages pour ce collectif se trouve la libération d'énergie de manière contrôlée et sans risque de lésions, ni douleur.

**Roberto Martínez**  
**Prof. Psychomotricité Centre**  
**Éduc. Spéciale**

*"Avec le SLOC, l'élément avec lequel ils frappent, nous pouvons projeter l'agressivité ou l'impulsivité que nous avons parfois en nous".*

Sa pratique peut aussi améliorer la coordination dynamique et spéciale du corps et foment le travail des réflexes.

**Roberto Martínez**  
**Prof. Psychomotricité Centre**  
**Éduc. Spéciale**

*"Au niveau de la connaissance du schéma corporel, de la vitesse de réponse qu'il émet. Bien sûr comme le reste des arts martiaux, une équipe est aussi formée et foment ces valeurs d'équipe, améliore les relations sociales".*

Avec le SLOC ils doivent frapper l'adversaire au torse ou à la tête. Mais en plus du combat, il introduit des actions de vitesse, d'acrobatie et de créativité, comme cet exercice avec des lumières pratiqué par Ainhoa, une fille atteinte du Syndrome de Down.