



## **Des vélos personnalisés pour améliorer le rendement et éviter les lésions**

LIEU: ErgoSport, Grenade.

DURÉE: 1'40''

**RÉSUMÉ:** Des chercheurs du département d'Éducation Physique et Sportive de l'Université de Grenade ont créé un modèle qui permet de fabriquer des vélos personnalisés pour chaque usager, dans le but d'améliorer leur rendement sportif et éviter les lésions. Une méthode pensée pour les cyclistes professionnels et aussi pour les amateurs qui adapte la machine à la personne.

### **VTR:**

Réussir à améliorer le rendement et à éviter les lésions des cyclistes. C'est ce qu'ont obtenu avec une nouvelle méthode qu'ils ont développée, des chercheurs de l'Université de Grenade et qui permet de fabriquer des vélos personnalisés ou d'adapter si cela est possible ceux que possèdent déjà les usagers.

**MIKEL ZABALA**  
**Chercheur Université de Grenade**

*"Utiliser l'ergonomie, la science qui étudie le travail pour adapter la machine à la personne pour qu'elle puisse travailler d'une manière plus commode et avec un meilleur rendement".*

En premier il faut mieux connaître le sportif, au travers d'une petite entrevue et plusieurs explorations et épreuves physiques et psychologiques.

**FRANCISCO JAVIER DAFOS**  
**Directeur d'ErgoSport**

*"Quels problèmes il a, s'il a un type de pathologie, ses gênes, ses sensations sur le vélo".*

Ensuite des tests sont réalisés sur un ergomètre, une machine pour pédaler qui permet de mesurer des paramètres et des variables.

**FRANCISCO JAVIER DAFOS**  
**Directeur d'ErgoSport**

*"Les différents angles corporels qui nous intéressent et les forces exercées en pédalant".*

**MIKEL ZABALA**  
**Chercheur Université de Grenade**

*"Si nous ne préservons pas la santé, parler de rendement est inutile. Normalement lorsque l'on est commode, quand tout est ergonomique, en plus de préserver la santé, le rendement est meilleur. Et le troisième objectif non dédaignable est de bien dépenser son argent".*

Ils essaieront ensuite de transférer toutes les données obtenues au vélo du sportif. Des changements qui peuvent être, par exemple, comme le genre ou la hauteur de la selle, l'ampleur du guidon, ou la longueur des bielles, l'élément qui transmet la puissance des pédales aux plateaux.

**MIKEL ZABALA**  
**Chercheur Université de Grenade**

*"Des changements minimes qui supposent beaucoup, et parfois les changements sont plus drastiques, non seulement sur la machine mais aussi parfois dans l'entraînement ou la nutrition".*

Le groupe de recherche de l'Université de Grenade mené par Mikel est le seul en Espagne qui travaille dans le domaine universitaire sur la personnalisation de vélos d'un point de vue scientifique et intégral.