



## Nutrition saine avec un atelier pour petits détectives des aliments

**LIEU:** Los Villares, Jaén.

**DURÉE:** 1'50"

**RESUMÉ:** L'Unité de Culture Scientifique de l'Université de Jaén organise une série d'ateliers pour fomentier l'esprit critique et la vocation scientifique chez les écoliers. L'un d'entre eux fomentie la curiosité sur la composition des aliments pour développer des habitudes de vie saine. Il est dirigé aux élèves de 4° et de 3° qui se transforment dans ses ateliers en détectives des aliments.

### VTR:

Ces élèves du collège Virgen del Rosario de Los Villares, Jaén, sont en train de découvrir les secrets des aliments. Ils le font dans un atelier de l'Unité Scientifique de l'Université de Jaén, dirigé à des élèves de 4° et de 3°. Il s'appelle 'Détectives des Aliments' et remplit deux objectifs importants.

**ANA BELÉN SEGARRA**  
**Biologiste et chercheuse**  
**UJA**

"Les enfants vont connaître la relation que les aliments ont avec nous, nous en avons besoin non seulement pour nous nourrir mais aussi pour que nous les aimions, que nous aimions les manger et nous devons aussi fomentier cette autre idée".

**MIGUEL Á. VALDIVIA**  
**Directeur CEIP Virgen del Rosario**

"Nous nous trouvons maintenant dans un époque où trop de produits préfabriqués sont consommés, trop de sucre, alors nous croyons que s'ils sont autonomes et responsables avec ce qu'ils mangent, ils auront un futur et une santé bien meilleure à tous les niveaux".

Avec chaque expérience ils obtiennent des conclusions...

### TOTAL ENFANTS

"J'ai beaucoup aimé lorsque nous avons fait l'expérience, que nous avons goûté des saveurs".

"Nous avons découvert que certains aliments et substances, une fois mélangés avec de l'eau, te donnent un goût acide".

"J'ai découvert les aliments qui ont des protéines, ceux qui ont des vitamines, des hydrates de carbone, etc".

"Pour obtenir les matériaux dont nous avons besoin pour former notre corps et pour être forts et sains".

Et ils découvrent comment aider leur santé.

"Nous avons besoin de plus de légumes parce qu'ils sont bons pour notre organisme; d'un peu d'eau, nous devons éliminé les boissons gazeuses et prendre habituellement plus d'eau, un peu de viande et si nous voulons quelques macaronis".

Une manière d'éduquer pour une bonne nutrition et fomentier des vocations scientifiques, qui est présente dans tous les collèges qui la sollicitent dans la province de Jaén.

Pour obtenir plus d'informations ou traiter un litige appelez au +34 647 310 157  
ou contactez-nous par mail à [info@historiasdeluz.es](mailto:info@historiasdeluz.es)