



Entraînement et régime online face au manque de temps pour le gymnase

LIEU: Séville
DURÉE: 1'30''

SOMMAIRE: Videogim est le projet de José Luis et Blas, deux frères de Séville qui ont constaté une réalité: tout le monde n'a pas toujours le temps d'aller au gymnase. Pour cela ils ont mis en marche cette initiative. L'utilisateur de la page web trouve des vidéos de spécialistes où des exercices facilement réalisables à la maison lui sont proposés. De plus, il a la possibilité de recevoir des régimes et des plans d'entraînement développés par des experts pour être en forme sans aller au gymnase.

VTR:

Javier est un jeune professionnel de la santé de Séville qui aime être en forme mais qui a peu de temps pour aller au gymnase. Ainsi qu'il prend le mobile, oui, le mobile, et il cherche l'entraînement que sa monitrice online a mis à sa disposition.

JAVIER TORRES
Usager de Videogim

"Pour mon travail j'ai peu de temps. Je vais au gymnase, mais souvent à cause de mon travail je n'ai pas le temps d'y aller. Alors à la maison on peut toujours prendre un peu plus de temps".

Du temps pour faire un peu de sport chez soi avec Videogim, le projet de Blas et de son frère José Luis, amateurs de sport et créateurs de cette plateforme.

BLAS HERRADOR
Fondateur de Videogim

"Il s'agit de rapprocher toutes les fonctions d'un gymnase, aussi bien les régimes que l'entraînement, dans le salon chez soi ou n'importe où, où l'utilisateur dispose d'Internet, ou tout autre dispositif, smartphone, tablette ou PC".

JOSÉ LUIS HERRADOR
Fondateur de Videogim

"Tout le monde n'a pas le temps nécessaire pour arriver à la maison après le travail, de prendre son sac pour aller au gymnase, d'aller au gymnase, de s'entraîner, de revenir à la maison..."

JAVIER TORRES
Usager de Videogim

"Avec les vidéos ou les tables qu'il y a sur la plateforme, tu peux toujours prendre vingt minutes ou une demi-heure pour développer ton entraînement et le compléter les jours que tu n'y vas pas".

Les moniteurs et les diététistes de la plateforme sont des spécialistes professionnels qui, dans la versions Premium, sont en contact direct avec l'utilisateur pour lui donner des conseils, ou répondre à ses doutes. L'utilisateur y trouve des défis...

JOSÉ LUIS HERRADOR
Fondateur de Videogim

"Ils te mettent chaque jour combien de flexions assises tu dois faire. Si tu y arrives, c'est un input pour Videogim, ce sont des points que l'utilisateur gagne et ensuite des récompenses".

Qui se traduisent par des ristournes. Ils ont déjà 15.000 usagers comme Javier. Videogim est né pour faire parler de lui.

Pour obtenir plus d'informations ou traiter un litige appelez au +34 647 310 157
ou contactez-nous par mail à info@historiasdeluz.es