



## **Personnes âgées pour personnes âgées: volontariat d'expérience contre la solitude**

LIEU: Maison de retraite et domicile particulier à Mijas (Malaga).

DURÉE: 1'35''

**SOMMAIRE:** Dans la localité de Mijas, province de Malaga, un groupe de personnes retraitées consacre une partie de leur temps à accompagner des personnes plus âgées qu'elles. Ce sont les 30 volontaires du programme 'Personnes âgées pour personnes âgées' qui a été mis en marche par la Mairie en 2012 et qui lutte contre la solitude de nombreux grands-parents.

### **VTR:**

**AMBIANCE** *"Bonjour Josefa. Que se passe-t'il? Comment allez-vous? Bien? Un bisou.*

Herminia est l'une des personnes retraitées qui font partie de l'équipe de volontaires du programme 'Personnes âgées pour personnes âgées' dans la localité de Mijas, province de Malaga. De manière habituelle elle rend visite à Josefa, qui a 95 ans et est l'une des usagères du projet.

**HERMINIA GARCÍA**  
**Volontaire**

*"Je viens, je suis avec elle, je parle avec elle, je lui fais un café, je mets un peu de joie dans sa vie".*

Celia se trouve derrière le projet. Elle est infirmière en retraite et se charge de coordonner le programme que la Mairie de Mijas a mis en marche, et qui est né au sein de l'Association de Retraités et de Pensionnaires de la localité.

**CELIA SALGUERO**  
**Créatrice du projet**

*"Elle a surgi des personnes âgées qui se portent un peu mieux, les retraités, pour aider les autres plus âgées".*

Au total il y a près d'une trentaine de volontaires, de personnes retraitées, qui veulent consacrer une partie de leur temps à aider d'autres personnes, plus âgées qu'elles.

**HERMINIA GARCÍA**  
**Volontaire**

*"On a toujours un instant de libre dans la vie pour aider d'autres personnes. Parce que j'aimerais qu'ils m'aident".*

Entre les volontaires du programme se répartissent la vingtaine de personnes qui ont demandées à faire partie du projet et recevoir chez elles l'accompagnement offert.



**CELIA SALGUERO**  
**Créatrice du projet**

*"Tu arrives chez elle. Si elle n'a pas voulu se lever et bien tu insistes pour qu'elle se lève, l'invite à une promenade si le temps le permet, sinon tu restes avec elle pour discuter, voir la télévision..."*

Le programme a commencé en 2012 et lutte contre l'un des fléaux de notre siècle : la solitude.

Pour obtenir plus d'informations ou traiter un litige appelez au +34 647 310 157  
ou contactez-nous par mail à [info@historiasdeluz.es](mailto:info@historiasdeluz.es)