



Découverte dans l'acide folique d'un allié face au dommage cellulaire par consommation d'alcool

LIEU: Séville

DURÉE: 1'27"

SOMMAIRE: La consommation massive d'alcool sur de courtes périodes de temps peut provoquer des dommages sur les lipides, sur les protéines et même sur l'ADN. Face à cette réalité, des chercheurs de la Faculté de Pharmacie de l'Université de Séville ont démontré que la consommation d'acide folique, une substance très antioxydante, peut aider à pallier ces effets négatifs.

VTR:

Des scientifiques de l'Université de Séville ont découvert une substance qui mitige les dommages cellulaires causés par la consommation massive d'alcool. La voilà, c'est tout simplement de l'acide folique.

OLIMPIA CARRERAS
Professeur Université de Séville

"Des dommages au niveau des lipides, des protéines, et au niveau de l'ADN..."

MARÍA LUISA OJEDA
Chercheuse Université de Séville

"L'acide folique est une vitamine hydrosoluble qui doit être ingérée avec les repas. Nous l'avons choisie parce qu'elle est antioxydante."

Et c'est cette qualité qui sert à combattre l'effet très oxydatif de l'alcool lorsqu'il est consommé en grandes quantités et sur une courte période de temps. Surtout, durant l'adolescence, dans des contextes comme le 'botellón'.

MARÍA LUISA OJEDA
Chercheuse Université de Séville

"Des effets sur l'ADN qui auront à la longue des répercussions".

Les scientifiques ont testé l'action de l'acide folique sur des animaux de laboratoire.

FÁTIMA NOGALES
Chercheuse Université de Séville

"En leur injectant une dose d'alcool et ensuite nous mettons l'acide folique dans leur repas".

Chez les rats adolescents et alcoolisés auxquels l'acide folique a été administré, les dommages sur les protéines, les lipides et l'ADN sont mineurs. Ainsi que dans l'attente d'essais cliniques sur des humains, ceci est ce qu'ils proposent...

OLIMPIA CARRERAS
Professeur Université de Séville

"Une manière de prévenir ce 'botellón' ou cet excès serait d'administrer seulement un peu d'acide folique".

Tout simplement sous forme de complément alimentaire et en doses précises. Dans l'attente des essais cliniques, ils étudient déjà les bénéfices 'anti-éthyliques' de ce minéral: le sélénium.