

Espace Maternel: appui émotionnel à domicile pour orienter les mamans sur l'allaitement naturel

LIEU: Cadix

DURÉE VTR: 1:50

SOMMAIRE: Lourdes Muñoz est mère, éducatrice sociale et elle forme sur l'attention à la maternité et le premier enfant. Parfois, les mères, assure Lourdes, se sentent désorientées et confuses, spécialement les novices. En plus, les difficultés au moment de donner le sein à leurs enfants leur causent des sentiments d'angoisse. Et c'est pour cela qu'elle a créé Espace Maternel, un projet d'entrepreneuriat basé sur les visites à domicile pour l'appui émotionnel des procréatrices et d'aide à l'allaitement naturel.

VTR

Silvia a eu des problèmes pour donner le sein à sa fille dès sa naissance...

TOTAL SILVIA PÉREZ **Mère**

"Des crevasses sont sorties et à partir de ce moment, cela me faisait mal. C'est peut être de ma faute qu'elle n'ait pas bien pris le sein, je ne sais pas... Et bien, de l'angoisse et de la culpabilité".

Mais elle a trouvé de l'aide. Elle l'a trouvé avec Lourdes: mère, éducatrice sociale et formée sur l'attention à la maternité et le premier enfant.

TOTAL LOURDES MUÑOZ **Espace Maternel**

"Je prête une attention individuelle à domicile, aussi bien un appui à l'allaitement qu'un appui émotionnel".

TOTAL LOURDES MUÑOZ **Espace Maternel**

"Elles sont désorientées, se sentent perdues..."

Et pour cela elle a créé Espace Maternel, un projet d'entrepreneuriat dirigé à atténuer les difficultés des premiers jours de maternité. De rencontres comme celle-ci Silvia a obtenu un accompagnement et des conseils utiles.

TOTAL SILVIA PÉREZ **Mère**

"La position correcte qu'elle devait prendre, que la bouche soit plus ouverte, ma fille devait me regarder, que je prenne une position décontractée..."

TOTAL LOURDES MUÑOZ **Espace Maternel**

"Mon objectif et mon désir est que les mamans se réunissent pour se raconter ce qui leur arrive".

Avec cet objectif Lourdes fomenta aussi au travers d'Espace Maternel la création de groupes de mères. María a participé à l'un d'eux.

TOTAL MARÍA GERALDÍA **Mère**

"Trouver un espace où personne ne va te juger, personne ne va faire de pression sur toi, tout le monde va te comprendre, va te tendre la main et être toi-même me semble vraiment très nécessaire..."

En Espagne 80% des mères optent pour l'allaitement naturel mais la moitié, selon les données de l'Association Espagnole de Pédiatrie, l'abandonne avant trois mois pour différentes raisons. Au fait... Comment vont Silvia et sa fille Andrea?

TOTAL SILVIA PÉREZ **Mère**

"Un allaitement maternel très satisfaisant, je n'ai aucun problème et tout va très bien..."